組合員生活応援情報紙 機関紙

一人は万人の為に　万人は一人の為に

VOL.574 | 5月号
KIKANSHI SEIKYO 2013

親子deクッキング(西部)で産直岩国れんこんの料理をつくったよ♪

詳しくは8ページをご覧ください。

特集

第17回「産直虹のつどい」を開催しました
～わかりあい、つながる笑顔～

おたがいさまの心を広げよう
地域の人と人がつながる
くらし助け合いの会

◉ 使ってみてね！コープの洗剤
◉ 第64回　とっとり2013／感じよう　森のめぐみと　緑の豊かさ　全国植樹祭

一昨年3月の『東日本大震災』で被害にあわれた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。鳥取県生協の「災害支援活動」は7ページでご報告させていただいています。

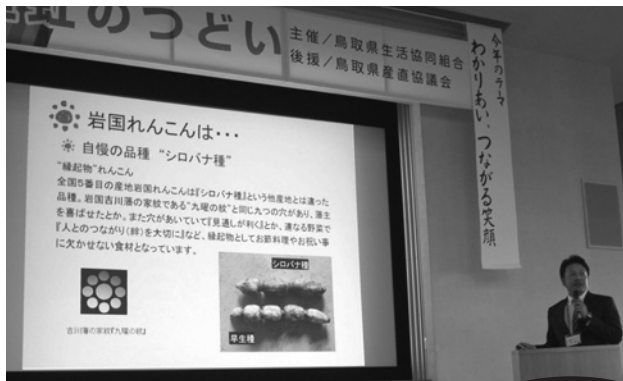
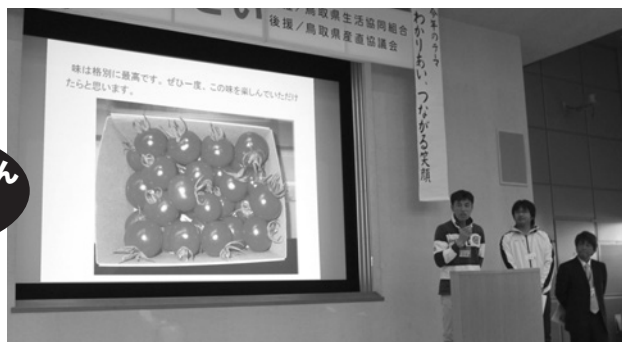
鳥取県生協の2020年ビジョン
～とっとりの豊かな自然の恵みを大切に、家庭や地域であふれる笑顔と人々のつながりを創ります～

第17回「産直虹のつどい」を開催しました

～わかりあい、つながる笑顔～

開催日／3月9日（土）　場所／とりぎん文化会館

「産直虹のつどい」は産直商品の農産物・畜産物を育てる生産者のみなさんと組合員さんが交流を行うイベントです。今年も遠方の生産者さんやお取引先の方にもたくさんお越しいただき、それぞれの産地での生産方法や商品のこだわりについて説明していただきました。また、産直商品を育てる生産者の紹介や声も届けていただき、今回のテーマ「わかりあい、つながる笑顔」が感じることのできる催しとなりました。

産直岩国れんこん
児玉真寛さん
（広中食品）

「岩国れんこんは品種・土・水・作り手の4つに自信があります。お届けする品種はもっちり、ほくほくした食感のシロバナ種、れんこん作りに適した土と錦川の水を活かし、山口県エコファーマーの認定を受けた生産者がみなさまにおいしいれんこんをお届けします」と述べられ、収穫時の苦労などについてもお話しいただきました。

鳥取県中部の若手生産者VegeLab（ベジラボ）のみなさんには美味しいけれど栽培が難しいトマト「華天女」について説明していただきました。

グループ交流

組合員さんが生産者の方に普段感じていることや気になることなどを質問したり、生産者の方が組合員さんに要望を伺うなど、活発で和やかな意見交換の場となりました。

今回は若い生産者のみなさんにも多くご参加いただき、現在の生産物の状況や今後の展望についてお話しいただきました。

しもつコープファーム　中尾さん
信州産直組合　小渕さん
県内酪農生産者　中原さん

＜お越しいただいたお取引先のみなさん＞
津軽産直組合、信州産直組合、パシフィック・トレード・ジャパン、愛媛産直センター、しもつコープファーム、広中食品、肥後農産、マルイ食品、べこ会&まるせい、JA鳥取中央、渡道生産組合、鳥取県畜産、東伯ミート、西日本ジェイエイ畜産、小川養鶏、大山乳業農協、（株）大新、井ゲタ竹内、海産物のきむらや、マルトモ中村商店、北村きのこ園、リーサルベルデ、VegeLab（ベジラボ）

組合員さんの感想
- ★若い世代の方が農業、もの作りに関心を持ち、その意気込みに感動しました。若い人の生の声が聞けてよかったです。
- ★遠方からお見えになった生産者の方もあり、いろいろとお話を聞かせて頂き、大変良かったと思います。
- ★いろいろな商品のお話を聞き勉強になりました。これからは、みなさまのお顔を思い出しながら利用します。
- ★農業に若い力を！とても楽しく聞きました。
- ★若い人の発表が多く、将来のことを考え希望がもて嬉しいです。良い企画でした。

べこ会産地交流会のようす（米子市）

組合員と産直産地・生産者との交流を行い、より良い産直事業を進めていきます

鳥取県生協では産直事業のひとつとして組合員と産直産地、生産者との交流を行い、より良い産直商品がお届けできる取り組みを行っています。
昨年度も県内外で意見交換、作業体験、交流会を行い、心と心の結びつきが持たれました。今年度も「産直虹のつどい」と合わせ、生産者との交流を行っていきますので、ぜひご参加ください。

くらし助け合いの会

おたがいさまの心を広げよう　地域の人と人がつながる

「くらし助け合いの会」ではこんなお手伝いをしています。

夕食などの調理

子守り

家電の入れ替え

お部屋の掃除

くらし助け合いの会って?

「くらし助け合いの会」は
会員となった組合員どうしが、
有償でくらしの困りごとに手助けを行うもので、
ご高齢の方や、障がいのある方などの
身近な困りごとの手助けをおこなっています。
また、産前産後の家事・育児援助や
子育てのお手伝いなども
おこなっています。

その他にもこんな困りごとのお手伝いをしています!

病院の付き添い、話し相手、衣替え、お墓の代行参り・布団干し・布団をコインランドリーに持っていく・お話ししながら生協注文書の記入・ペットの世話・花の水やりなど・・・

利用者の声

介護保険ではできないことがたくさんあって、「くらし助け合いの会」には本当に助かっています。アンテナを張っていたのでこれは渡りに船だと思い、すぐ電話しました。

利用者の声

お手伝いに来てもらえるだけでありがたいです。
来られる方が同じ生協の仲間なので安心して利用しています。

「くらし助け合いの会」は会員さんを募集しています!

利用会員
- お手伝いを求めている方
- 利用料:1時間当り600円+交通費

活動会員
- お手伝いをする方
- 活動費:1時間当り600円+交通費

※活動中、活動会員に事故や法的責任が生じたときは保険が適用されます。

賛助会員
- 趣旨に賛同していただける方
- 講座や講演会、総会などに参加していただけます。

日程や内容など条件のあう人に依頼します

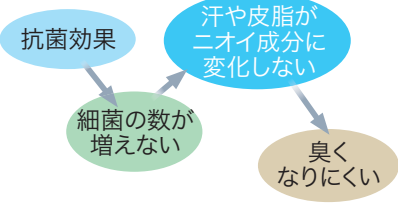
※年間1,000円の会費をいただきます。

ちょっとしたことでもご相談ください!!

お問い合せ・お申し込み **TEL 090-3172-1432** <くらし助け合いの会事務局> 9:00〜17:00(土･日･祝日除く)

使ってみてね! コープの洗剤

「安心・安全(safe)」の思いを込めて名付けられた「セフター」が誕生したのは、1969年のこと。以来セフターは、組合員さんの声を聞きながら進化を続けてきました。1983年には、業界に先駆けて洗浄成分の原料を植物性に変更。その後も、できるだけ環境に負荷をかけずに、優れた洗浄力を発揮する洗剤になるよう、改良を続けています。誕生時には、その当時一般的だった粉末タイプで登場した「セフター」も、現在では様々なタイプを取り揃え、組合員さんのニーズに合わせた商品を開発しています。

新商品

COセフターEnergy(エナジー)抗菌・防臭 ハーブ&ブーケの香り

パワフルイオン抗菌効果でニオイのもととなる菌の増殖を抑え、衣類のイヤなニオイを抑えます。部活動での汗のニオイ対策や部屋干しにもおすすめです!

【セフターエナジーシリーズの特長】

①濃縮コンパクト洗剤ですすぎ1回コース対応。すすぎ1回洗いで時間も水も節約します。
②コンパクトで省スペース、持ちやすいボトル。
③使用量をグッと削減(水30Lの場合は本体ボトル1本で約40回分、つめかえ用では約100回分洗えます。)

抗菌効果 → 細菌の数が増えない → 汗や皮脂がニオイ成分に変化しない → 臭くなりにくい

ロングセラー商品

セフターE フローラルグリーンの香り

「セフターE」は4つの酵素で汗や皮脂の汚れを強力分解!泥汚れキャッチャーが泥の粒子をはがして落とします。優れた洗浄力で、少ない使用量でもしっかり洗えます。「セフターE 簡易パック」はゴミの量を削減し環境に配慮したもの。使用後はクルクル丸めてそのままポイするだけで、ゴミ捨ても簡単です。

セフターシリーズは「エコロジー」&「エコノミー」

♥エコロジーな洗剤

セフターシリーズは少ない使用量でしっかり汚れを落とし、洗濯1回あたりの値段がとってもおトクです。

セフターE	液体パワーセフター	セフターEnergy(エナジー)リキッド
標準使用量 15g/30L	標準使用量 15ml/30L	標準使用量 10ml/30L

♥エコノミーな洗剤

セフターの洗浄成分は、パーム・ヤシの実から採れる油が主原料です。再生産が可能で、二酸化炭素(CO_2)を吸収する植物資源を活用し、できるだけ環境に負荷をかけないようにしています。

※生分解性の悪い「蛍光剤」は不使用。衣類が白っぽくならずに、きなりやデニムなどの自然な色合いが長持ちします。

生分解…洗剤成分などの有機物が、微生物によって二酸化炭素や水などの無機物に分解されること。

この他にも様々なタイプの洗剤をご用意しています。詳しくは商品案内カタログをご覧ください。

今回ご紹介した「コープの洗剤」6月1回の商品案内で詳しくご紹介します しかも お買い得価格!!

とっとり2013

感じよう　森のめぐみと　緑の豊かさ

全国植樹祭

トッキーノ

【開　催　日】平成25年**5月26日（日）**
【開催場所】式典会場：とっとり花回廊（南部町）
植樹会場：とっとり花回廊いやしの森（伯耆町）
国立公園奥大山鏡ヶ成高原めぐみの森（江府町）

緑の大いなる風をとっとりから
48年ぶり！！
全国植樹祭が鳥取県にやってくる！

式典

創作ダンスや吹奏楽・弦楽による大会テーマの表現、国土緑化功労者等の各種表彰、次期開催県へのリレーセレモニー、例年、天皇皇后両陛下によるお手植え、お手播きが行われます。

植樹行事

植樹会場において、参加者全員で苗木を植樹し、4つのテーマを持った鳥取県の新しい森をつくります。

おもてなし広場

鳥取県の食、特産品の販売や森林・林業、観光等の紹介などを招待者に御覧いただきます。県民の方には鳥取県を再発見いただき、県外の方には鳥取県の良さをアピールします。

みんなで全国植樹祭に参加しよう
※どなたでも参加できます。

ここでも植樹祭！みどりと食の広場

日時　5月26日　10:00～16:00
場所　米子駅前だんだん広場（米子市）

おうちで植樹祭

全国植樹祭で植樹する苗木と同じ種類の
苗木（合計3,000本）をプレゼント♪
自宅で植樹して「おうちで植樹祭」をしよう。

緑の募金

東日本大震災で被災した東北の「森づかい、木づかい」運動支援のため、緑の募金を会場で行います。

その他、地元の食材をふんだんに使用した、名物料理やお土産などの販売や地元アイドルやご当地キャラによるショーやクイズ大会など盛り沢山。

自由植樹

日時　6月上旬
場所　とっとり花回廊いやしの森（伯耆町）

植樹会場を開放し、たくさんの方に植樹を体験してもらうよう準備をしています。詳細は決定次第、植樹祭HPに掲載します。

<お問い合わせ先>
〒683-0054　米子市糀町1-160　鳥取県西部総合事務所新館2階
鳥取県全国植樹祭課　TEL 0859-31-9364
鳥取県植樹祭　検索

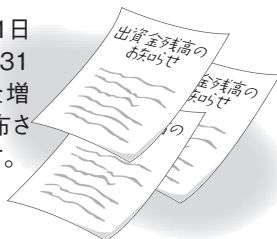
鳥取県生協の森林保全の取り組み

鳥取県生協組合員、地元住民のみなさん、行政などが協力し、倉吉市富海（とどみ）の「CO・OP虹の森」で森林保全活動を行っています。昨年までに4回の活動を行い、広葉樹の植栽、杉の木の枝打ち、椎茸の植菌などを行いました。今年も11月に活動を予定しています。お楽しみに！

コープ掲示板、

鳥取県生協から組合員の皆さんへ、大切なお知らせを掲載しています。

2012年度出資金残高のお知らせについて

2012年4月1日から2013年3月31日までの出資金増減の履歴を配布させていただきます。

配布時期

配布は5月中旬〜下旬を予定しています。
不明な点があれば組合員サービスセンターにお問い合わせください。

●お問い合わせは…
組合員サービスセンター
TEL 0120-225-196

第63回　通常総代会のお知らせ

下記の日程、会場にて第63回通常総代会を開催いたします。

総代会では2012年度の活動のまとめや2013年度に取り組む内容等の議案採決を行います。総代の皆さんは参加いただきますよう、お願いいたします。

総代以外の方は採決にはご参加いただけませんが、組合員さんであればどなたでもオブザーバーとして参加いただけます。

日時 **6月18日(火)** 10時〜13時(予定)
会場 **鳥取県立倉吉未来中心**(小ホール)
倉吉市駄経寺町212-5

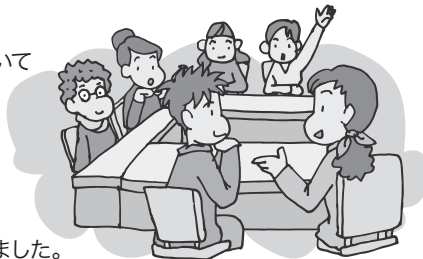
●お問い合わせは…
機関運営グループ
(岡田)
TEL 0857-31-3334

理事会だより

《開催日時》2013年3月27日(水)
《会　　場》伯耆しあわせの郷　中研修室

第11回理事会審議の概要

- ●2013年度事業計画(案)について
- ●2013年度予算(案)及び関連議案について
- ●第63回通常総代会召集に当たっての理事会決定事項について
- ●東日本大震災支援の拠出について
- ●第64回全国植樹祭への協賛について
- ●第7次中期計画(案)について
- ●2012年度のまとめと2013年度方針について
- ●2013年度組合員活動(案)について

上記他議案について審議を行い、いずれも賛成多数で承認されました。

生協の状況

●組合員数
…………49,700人
●出資金総額
……17億7,974万円
●一人当たりの出資金
………… 36,108円
●供給高(2月度)
……478,779千円
●経常剰余金(2月度)
…………△386千円
※2013年3月31日現在

INFORMATION

●2013年度事業計画、予算について●

供給高(63.0億円)、利用人数(昨年比103.0%)、共同購入企画回(52企画、年間営業日数は260日)、共済事業(3600名)などの計画数値と計画達成のための重点課題、13年度事業計画の収支予算案について協議を行い承認されました。

●第63回通常総代会招集に当たっての理事会決定事項●

第63回通常総代会を2013年度6月18日(火)10時より、鳥取県倉吉市未来中心小ホールにて開催。その目的事項(議題)等について協議を行い承認されました。

●東日本大震災支援の拠出について●

商品を通じた支援金(1円募金)第3期分(12年9月〜13年1月)積立金(鳥取県生協分:758,594円)を復興支援金として「いわて生協ふれあいサロン」「食とみやぎ復興NW」「ワイケイ水産」「子ども保養プロジェクト」にお送りすることについて協議を行い承認されました。

●第64回全国植樹祭への協賛について●

全国植樹祭(5月26日)開催にあたり鳥取県からの協賛要請に応え、開催前のリハーサル及び開催時に使用する飲料、トイレットロールを提供することについて協議を行い承認されました。

●2012年度のまとめと2013年度方針について●

第63回通常総代会議案の事前討議資料として春の地区別総代懇談会に提案する資料についての1次案と編集方針について協議を行い承認されました。

●2013年度組合員活動(案)について●

より多くの組合員さんの活動や運営の参加と自主的な活動が広がるよう「2013年度の組合員活動方針案」について協議を行い承認されました。

●理事会だよりについてのお問い合わせは…機関運営グループ(岡田)　TEL 0857-31-3334

「東日本大震災」支援活動報告 vol.25

「福島の子ども保養プロジェクト募金」に引き続きご協力をお願いします

福島の子ども保養プロジェクト

子どもの健康被害の不安を抱えながら暮らす保護者のニーズを把握、毎週週末や長期の休み期間中に低線量の地域で過ごす活動を支援するプロジェクトです。

2011年3月11日の東日本大震災発生以降、2年以上が経過しましたが、被災者の生活再建には引き続き多くの課題が残されています。特に福島県は原発事故による被害が甚大で長期的な支援が必要な中、被災地に密着した支援の取り組みとして「福島の子ども保養プロジェクト募金」を今年度も引き続き行うこととなりました。引き続きあたたかいご支援、ご協力をお願い致します。

主催：福島県生協連・福島県ユニセフ協会
福島大学災害復興研究所

<2013年度受付期間>
2013年4/1（月）～2014年2/7（金）

★100円単位での募金番号です。

注文番号	11665	募金金額	1口 100円

募金の方法 期間中に提出される共同購入注文書の注文番号記入欄に募金の番号と口数（金額）を記入願います。

例えば300円の場合

4ケタ～6ケタ商品の注文・10個以上の注文はこの欄を使用してください。
注文番号 11665 注文数 3

鳥取県生協に寄せられた今回の募金は集約後、日本生協連の開設口座に送金を行います。

お問い合わせ先は… 組合員活動グループ（中田） TEL 0858-36-4013

組合員さんの声にお答えします!

Q 農産商品の傷み交換について質問です。
見た目などにいたみがあった場合交換なり返金なりの対応をしていただけますが、見た目には痛みがないが、切ってみたら中の色が変色している場合、交換していただけますか？（きゅうりの中が黄色くなっていたり、じゃがいも、玉ねぎなどが、中が黒くなっている場合など）

A この度は、貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。また、せっかくご利用いただきながら、ご期待に沿えない商品をお届けしてしまい誠に申し訳ございませんでした。

ご指摘のように、外見上が全く良品と思われる商品が切ってみると中から腐っていたり、変色していたりすることがあります。この場合もお申し出いただければ、交換、返金等させていただきますので、ご遠慮なく配達担当者にお申し出いただくか、左記のお問合せセンターにご連絡ください。

よろしくお願いします。

問合せセンター
TEL 0120-225-196
◎月曜日～金曜日
AM8:30～PM9:00
◎土曜日
AM8:30～PM6:00

●お問い合わせは 機関運営グループ（中村） TEL 0857-31-3334

私のお気に入り

大山 祐司さん
●所　属／第三支所
●配送地域／八東・若桜
●趣　味／うさぎと散歩

ここがおきにいり

CO・OP 産直牛カルビ焼き肉用

我が家では、「産直牛カルビ焼き肉用」を使った"カルビ丼"が定番です。特にこれからのシーズン、疲れた体のスタミナUPにピッタリ！調理もとっても簡単、あつあつご飯にのせてお好みのたれをかけるだけ！トッピングでキャベツ、もやし、たまねぎなど乗せています。お子さんや旦那さんは喜んで食べて頂けると思います。これからのシーズンは、産直牛のカルビ肉で焼き肉やおすすめのカルビ丼をどうぞ。お肉は調理する6時間～8時間前に冷凍庫から冷蔵庫へ移し、じっくり解凍することをおすすめします。

組合員さんへのメッセージ

「産直牛カルビ焼き肉用」は、赤身と脂身が層になって霜降りになりやすい部位で脂の濃厚な旨みが味わえます。この安心安全で美味しい産直牛を組合員さんにお届けするため、鳥取県内の生産者の方が暑い日も、寒い日も張って育てておられます。鳥取県の農業、酪農を守るためにもこの商品をぜひご利用ください。

中部 えりあかふぇを開催しました

開催日／3月11日（月）

東日本大震災から丸2年を迎えました。今月のテーマは「忘れない3.11」。

はじめに生協の行う復興支援の取り組みの紹介があり、非常食の試食や緊急連絡カード作りをしました。なかなか食べる機会の少ない非常食を実際に発熱材で温めて食べてみました。忙しい毎日の中で今一度あの日のことを思い出し、あらためて震災支援や防災について考える機会となりました。

中部 弥生のつどいを開催しました

開催日／3月1日（金）

中部支所にて毎年恒例のコープ会コープくらぶ交流会「弥生のつどい」を4組のコープ会、3組のコープくらぶ、一般組合員さんの41名で行いました。初めに琴浦の組合員さんの米田さんによるアイスブレーキングで体と気持ちをほぐし、その後1年間のエリア会の活動報告を行いました。昼食交流ではCO・OP商品の手巻き寿司、なめこ汁、太もずく入り卵焼き、ケーキなどを食べながら各コープ会、コープくらぶの活動の様子を伺い交流を深めました。

東部 ユニセフ学習会を開催しました

開催日／3月29日（金）

さざんか会館にて開催しました。「ユニセフってなあに」という問いかけから始まり、子どもから大人まで参加者全員で見て、聴いて、知って、考える、良い時間となりました。世界には今も尚、生活のための水不足に苦しむ国があり、その水を汲みに行く仕事の多くを子どもが担っているため学校にも通えない話や、そういった世界の子どもたちのためにユニセフが行っている活動を映像などから学習しました。参加者からは「水質のよくない水を飲み、健康に影響が出ていることに驚きました。このような事実を知ることから始めたいと思う」などの感想をいただきました。

西部 くらし助け合いの会『認知症サポーター養成講座』を開催しました

開催日／3月6日（水）

米子市の「かぷりあ」にて開催し、29名の参加がありました。講師は、NPO法人地域福祉ネットのケアマネージャーさんで、知識と経験と自分の体験をもとにしたお話で分かりやすく、理解することができました。「認知症は、病気であって痴呆ではなく、一度獲得した知的機能の低下により、自己や周囲の現況把握が不正確になり、自立した生活が困難になっている人の状態」「何も出来ないというのではなく、できることはいっぱいあるし、プライドもある」と、正しく理解して、本人と家族支援ができる地域つくりが大切なことを改めて考えさせていただきました。

コープくらぶ活動紹介コーナー 東部 「キままッズCLUB」

会員数18名で子ども用品のリユースバザーを年2回開催し、地域の小学生や保育園、東日本大震災の被災地などへ本や支援金を寄付しています。

広報活動、寄付品集め、会場設営などは大変ですが、これからも協力して育児支援、地域貢献活動を続けていきたいと思います。

西部 親子deクッキングを開催しました

開催日／3月29日（金）

恒例の「親子deクッキング」を西部支所にて開催!!抽選で選ばれた親子合計23名が参加しました。最初に、今回調理する『産直岩国れんこん』の説明を現地で収穫体験を行ったスタッフから聞き、おいしいれんこんが育つ環境や収穫の苦労について知ることができました。

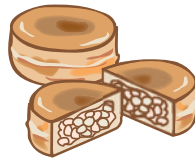
その後、3つのグループに分かれ調理スタート！「れんこんハンバーグ」、「れんこんの中華風炊き込みご飯」、「れんこんのミルクスープ」、「れんこんサラダ」、「チョコレーんこん」の5品をグループで協力し、れんこんの調理方法について学びながら楽しく作りました。

活動情報はホームページからもご覧いただけます http://www.tottori.coop/

3月号の「ひとことカード」より マイボイス

「マイボイス」はみんなのコミュニケーションの広場です。機関紙に寄せられたたくさんのお便りの中から一部をご紹介させていただきます。

♥お気に入り商品は何？

おしゃべりパーティーをした折、おすすめコープ商品を言い合いました。その中に「今川焼」がおいしいと話された方があったので、早速購入してみました。白あんの分ですが。

もちっとした生地に、たっぷりの柔らかい白あん!!おいし過ぎでした。10個もあったのに、あっという間になくなってしまいました。

（若桜地域　クイシンボーさん）

♥復興を願う

図書カードが当たり、うれしかったです。クロスワードパズルは、毎回楽しんでやっています。今回の答えのように『復興進まず、春遠く』ではなく、早く春がやってくるといいですね。心から思います。

その一助として、少しずつですが、生協を通して商品を買うようにしています。（これを書いている今日は3月11日です）あれから丸2年経ちました。『復興終わって春が来た!!』になるのはいつでしょうか。

（修立地域　匿名希望）

♥リユースの場

今回初めてこの情報紙を見させてもらいました。生活情報局を見てびっくり!!「制服・学用品・スポーツ用品リユースバザー」なんてものが開催されているなんて！鳥取での開催ですが、米子ではないのでしょうか？子どもの物はすぐに小さくなったり、卒業すると不用になったりするのに、もったいないと思う事がたくさん。こういう場が欲しいです。

それから、久々に、親子でクロスワードパズルを楽しみました。日本語って本当に難しいです。

（福米地域　小松清子さん）

♥火曜日は生協の日♪

マイボイスコーナーはいつも心温まる話が載っていて、毎回楽しみにしています。

我が家の娘2人は火曜日になると「今日生協で何がきた!!」と冷蔵庫、冷凍庫、おやつの入っている戸棚を開けてまわり、チェックしています。

下の小4の娘は集合荷受場所に置いてある商品控え用紙をチェックしてから家に入ってきて「今は○○がきとるなぁ～」と生協商品を楽しみにしています。

（琴浦地域　豊田こころさん）

♥生協で離乳食作り

2月28日、1ヶ月早く孫が生まれました。2，409グラムと、小さな男の子でしたので、点滴や酸素の管等につながって、かわいそうでしたが、1日1日管も取れ、今では自分で呼吸する練習、おっぱいを飲む練習と、小さな体で頑張っています。

離乳食が食べられるようになったら、安全な生協さんの食材で作ってやろうかな！今から楽しみです。

（旗ケ崎地域　森脇明美さん）

♥新一年生

孫がこの4月から小学一年生になります。入学式を待ち望んではりきっている姿…本当にかわいいです。

これから毎日元気に楽しく学校生活を送ってほしいと思っています。

（吉成地域　キャロットさん）

♥生涯の楽しみ

高校、大学の先輩と、ピアノの連弾を定期的にするようになってもう4年5ヶ月になる。ほぼ毎月に1度のペースで先輩の家に通っている。会えば、まずティータイムでひとしきり喋ってから連弾をする。そしてその後も話は尽きない。

それでも今まで弾いた曲はかなりの数で、作曲家もバッハ、モーツァルト、ブラームス、シューベルト、ドヴォルザークと幅広い。普段は1人で練習しているのだが、2人で演奏すると曲が完成し、生き生きとした音楽になるのも嬉しい。

これからも生涯の楽しみとして、連弾を続け、共に音楽を奏でていきたいと思っている。

（日進地域　丘美樹さん）

♥感謝の日々

東日本大震災から早くも2年。阪神・淡路大震災からも18年が経過したが、この時に神戸郊外の病院で生まれた孫娘。この春からは親元を離れて暮らすことになり、自炊もありと母親と一緒に厨房に立つ。時の過ぎ行くのは早いものだ。この時期の記憶は次第に薄れて行く。

今回の大震災、その教訓は絶対に風化させてはならない。それと合わせて生き抜いて行くと言う気力も大切だ。息子・孫一家を見ていてつくづくと思うことは、復興中の街を見ながらの幼稚園通いなどでも、常に希望と明るさを持ち続けていたことだ。

雪の大山連山を眺めながら辻井伸行氏自作・自演の「はやぶさ遥かなる帰還」を聴きながら、この18年間のことが「花は咲く」のメロディに乗って心に浮かんで来た。孫達が明るく育ったことに感謝しながら、私も残る人生を共に歩んで行こう。

（大栄地域　田中俊彦さん）

♥春の楽しみ

もう春ですね。雪が少なかった冬が終わり、彼岸の3月です。彼岸に雪が積もって墓参りに行けなかった年が以前ありました。この頃の天候を見ていると、そんなことはなさそうですが、でももしかすると…と思う心もあります。本当にどうなることやら。

雪が降らないで暖かいのが早く来ると畑がいそがしくなるぞ!!花と野菜を作らなきゃ。おいしい物、きれいな物、楽しみがいっぱいだな。

（智頭西地域　フーコさん）

イラストギャラリー

気高地域／アルトさん

浜坂地域／ハチさん

春限定カーテン

（北栄町／匿名希望）

暖かくなったと思えば飛んでくる物が多いね～

花粉

PM2.5

黄砂

NEWS

洗濯物も寒い時の方がエアコンかけた室内で乾くのに…

意外と暖かい春の方がスッキリと乾かないのよね

そーねー

まあこれこそ春限定洗濯物カーテンだと思えば…

ひゅるるるる～

……

★みなさんの声をお待ちしています。写真や絵手紙、お子さんの絵などもお寄せください。

も一緒に考えるから。どうにもならなくなってから塾を考えればいいよ!」と励ましました。
自ら学ぶ力、集中力は、小学生の間にこそ身につけられるもの。あと1年、大好きな卓球と太鼓に打ち込んで充実した小学校生活を送ってほしいと思います。

湊山地域・加藤裕子さん

★2月に実家の母が亡くなり、1ヶ月後に主人の母が亡くなりました。1度に2人の母を亡くし、心にポッカリ穴が開いてしまいました。毎日通った病院に自然と足が向いてしまいます。
2ヶ所の病院のお見舞いで毎日が大変でしたが、今思えば、それが幸せの時間だった様な気がします。

上灘地域・ネコさん

教えてください

★春になって、やれやれと思っていたら、花粉もやってきた。この1週間鼻水は出てるわ、

くしゃみが何回も出るわで昨夜はよく寝られませんでした。
皆様花粉症対策いかがされていますでしょうか。私はグァバ茶を飲んでいますが(ここ5年くらい)、ちょっと効果が薄れてきたかなという感じです。
良い方法があれば教授願いたいです。

住吉地域・オリビア大好きさん

ます」ときた。「何?改まって…エッ?もしかして出来ちゃったってか?!」「まさかー。あのーそのー、おまわりさんに捕まっちゃいました!!」。「エ〜〜ッ!」私しばし卒倒。
車に乗り始めて早1年。毎日毎日「気をつけんさいよ。スピード出されんよ」って耳にたこが出来るほど言い続けてきたではないの。トホホ…。「で、何したの?」聞けばシートベルトの未着用。しかも自分ではなく、助手席の妹が。
ふと見れば、妹が小さくなって姉ちゃんの後に隠れていました。
ま、いいお灸になったことでしょう。それにもうじき大学で、県外に出て行く妹とのほろ苦い思い出にもなりました。
交通ルールを守るのはもちろん、気配りのできるドライバーになるよう精進しなさいよ。

明倫地域・ばばばあちゃんさん

★先日、小5の長女がポツリと、「私、勉強で皆に追い越されるかも…。だって、皆塾行くもん。」と。4月から6年生。中学まであと1年となり、今まで塾に行っていなかった友達も、行き始めたようです。そういえば私も少し不安になったことあったな…と思い出しました。(もっとも、私の頃はそれほど塾は多くなかったのですが)
「大丈夫!わからんかったら先生に聞けばいいし、お父さんやお母さん

ネコのエサとトイレの砂もお付けします。)高さ110cm、幅80cm、奥行き60cm、色は水色で、違い棚が2つ付いて折りたたみ可能です。(取扱説明書有)。夕方6時以降お電話ください。
TEL.0857-85-1750

鳥取市・石谷

私のオススメ商品

★夢食研さんの各種かりんとうを企画してくださりありがとうございます。私は同じ被災地の福島県出身です。
厳選素材の美味しいかりんとうに鳥取で出会えてうれしく思っています。これからも応援し続けます。頑張ってください。

鳥取市・匿名希望

はみだし マイボイス

★母が亡くなって、49日の法要前に、無理がたたったのか首のヘルニアで左手に激痛が…。
生前、足の悪い母が、動く度に「あ〜痛いなあ!!」って言っていたのに、いつもの事と大していたわりもしなかった自分を反省しています。そんな時「そう痛いかぁ」って優しくさすってあげていれば、痛みは消えなくても心は癒されたのにね。
左手が痛む度、母の事を偲び、心痛む毎日です。「お母さん、痛みを分かってあげられなくてごめんね」

明倫地域・ひなたさん

★先日、21歳の娘が神妙な顔で「お母さん、報告する事があり

リサイクル広場

今月号の掲載に間に合わなかった投稿は、来月号にてご紹介します。

ゆずります

■アップライトピアノを差し上げます。古いものですが音は良いです。配送料を負担してくださる方に。19時以降に連絡ください。
TEL.0859-32-0551

米子市・匿名希望

■2段ベッドを取りに来ていただける方に無料でゆずります。
TEL.090-7593-7954

境港市・匿名希望

■ガラスケース入り人形を無料で差し上げます。六方弁慶、武者人形など数点あります。サイズは横34cm、奥行き28cm、高さ35cmです。状態はとてもきれいです。
TEL.0857-22-2736

鳥取市・匿名希望

■河合(KAWAI)の電子オルガン、6年前に25万円で購入。ほとんど未使用で新品同様。説明書あり。ヘッドホンあり。10万円程度でゆずります。引き渡し等相談で。
TEL.090-4691-6407

鳥取市・匿名希望

■使用しなくなったネコ用ケージを取りに来ていただける方に無料で差し上げます。(未開封の

リサイクル広場について

家庭内で眠っているものや使用しなくなったもの・不要品などをリサイクルします。中古・新品や、有料・無料は問いません。ただし、商売と思われるものはお断りします。

●掲載の申し込み方法

ひとことカードかハガキでお申し込みください(ハガキの宛先は裏表紙を参照)。**住所・氏名・電話番号・品物の状態(中古・新品、有料・無料)**を明記してください。申し込みは鳥取県生協組合員とその家族に限ります。**「ゆずります」に掲載を申し込まれる方は、掲載時と取引時の内容に変更がないようにしてください。**

一度申し込んだ内容の変更、キャンセルは印刷に間に合う範囲で可能です。お早めにご連絡ください。

電話 0857(28)7411

フリーマーケット情報も同じです。

CD・ビデオ・DVDなどの、著作権に関係する物品売買のお申し込みは、ご遠慮ください。

ご注意

「ゆずります」は、先着順にしないでください

(機関紙が月〜金にかけて配布されるため)
機関紙「せいきょう」は紹介するだけです。交渉などは直接行ってください。万一トラブルが発生しても責任は負いません。

配送時の内袋(ないたい)はシールをとってリサイクル♪

回収品	2月の回収量	配布重量(累計)	回収率	前年同月比
商品・チラシ配達の袋	14,689kg	26,425kg	55.6%	18.3%減
たまごパック	6,760kg	8,636kg	78.3%	3.8%減
紙パック	18,410kg	20,066kg	91.7%	2.4%減
チラシ・カタログ類	954,650kg	1,000,118kg	95.5%	0.7%増

2月度のリサイクルの状況はご覧のとおりです (2013年度累計)

①「チラシ・カタログ」の回収率は、前年同月より若干回収率が上がりました。
②「紙パック」の回収率は先月より1.9%減。
③「たまごパック」は、今年度の傾向として1ヶ月平均で5%前後、前年比で回収率が低下しています。
④「内袋」は、引続き回収量・率の低下傾向が続いています。

クロスワードパズル

カギを解き、アルファベット順に並べて出来る言葉は何？

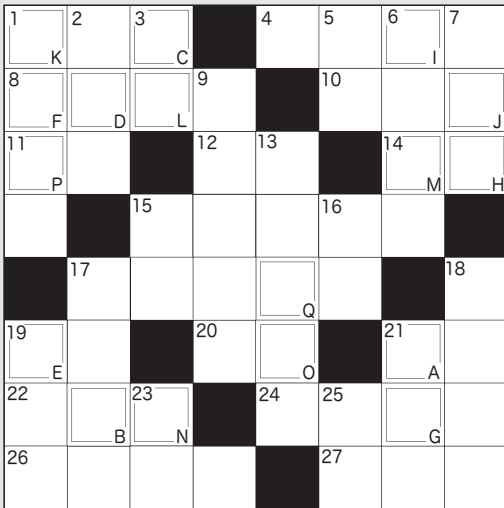
ヒント 早急に、基本的な立て直しを願う。

正解者の中から抽選で5名の方に、図書カード（500円）をプレゼント！

タテのキー

①無駄な──はやめて出て来なさい
②大敗するも最後に──を報いた
③○○・現在・未来
⑤○○ビールをグイッと
⑥電波を利用する──写真
⑦起業するにも──不足だ
⑨空気調節の略
⑬米国映画産業の中心地
⑮他山の○○とする
⑯歩く姿は○○の花
⑰まだ開拓されてない土地
⑱片目を閉じて目配せ
⑲──なことから大喧嘩
㉑──ていを気にする
㉓○○の鍋はてっちり
㉕家屋を○○に出す

ヨコのキー

①──の1割引で販売
④特に可愛がっている弟子
⑧少しの時間。──を争う
⑩定期預金が ──になる
⑪重い○○を上げる
⑫左派の反対
⑭株で○○する
⑮最も優れた──選手
⑰まだ勝ち星をあげてない
⑲五十の○○を越す
⑳長時間労働で○○病に
㉑あなたの○○で負けた
㉒収入減り──の紐を締め
㉔格差なく男女──
㉖かたすみ　㉗スケート──

図書カードプレゼント

クロスワードにご応募の方は、回答を下の回答欄にご記入いただき、「ひとことカード」下の該当欄に必要事項をご記入ください。

回答欄

A B C D E F G H
I J K L M N O P Q

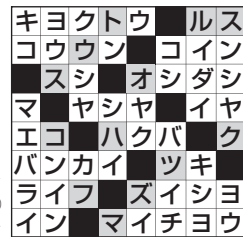
3月号 クロスワードパズル 正解&当選者発表

復興進まず春遠く（フッコウススマズハルトオク）

キ	ヨ	ク	ト	ウ	■	ル	ス
コ	ウ	ウ	ン	■	コ	イ	ン
■	ス	シ	■	オ	シ	ダ	シ
マ	■	ヤ	シ	ヤ	■	イ	ヤ
エ	コ	■	ハ	ク	バ	■	ク
バ	ン	カ	イ	■	ツ	キ	■
ラ	イ	フ	■	ズ	イ	シ	ヨ
イ	ン	■	マ	イ	チ	ヨ	ウ

応募者102通、正解者98名でした。たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■プレゼント応募方法

左の回答欄の□に言葉を書き入れ、切り取って配送時にお渡しください。ハガキで応募される場合は、①答え②お名前③地域・班名④住所⑤電話番号⑥生協に対する感想や意見（寄せられたご意見は掲載させていただくことがあります）をご記入ください。必要な場合はペンネームもお書きください。

2013年**5月号**

ひとことカード

みなさんの声をお待ちしています。リサイクル情報もこちらへどうぞ！写真や絵手紙、お子さんの絵なども お寄せください。

生協に対するご要望やご意見、また最近笑ったこと、ほのぼのとした体験、平和について思うこと、機関紙への質問、くらしのアイデアなど自由なご意見をお寄せください（月末締切）。

該当するコーナーに○をしてください　**マイボイス ・ 図書カードプレゼント応募 ・ 組合員さんの声にお応えします ・ 私の自慢料理**

生活情報局　**ゆずります ・ ゆずってください ・ フリーマーケット情報 ・ 探しています ・ 教えてください**

ひとことカードの生協からの回答　**必要 ・ 不要**

下記に該当の方は○をしてください
内容掲載不可 ・ 匿名希望 ・ ペンネーム希望（　　　　　）
※このひとことカードにお書きいただいたことを紙面やハローコープに掲載することがあります。
匿名・ペンネームを希望の方は、その旨をお書きください。

お名前

ご住所 〒

お電話（　　　　）　　-　　　　年齢（　　　）歳　地域・班名

●商品クレームについては、現品を必要とする場合もございますので、別途班の担当者を通じてご相談いただきますようお願いいたします。
●このカードは、直接「管理本部機関運営グループ」まで郵送（宛先は裏表紙を参照）されるか、配送時に担当者にお渡しください。

✂ ひとことカードやパズル等の応募は、担当者にお渡しいただくか、郵送してください。

はみだし 編集後記

中2の娘は毎日吹奏楽部の練習で大忙し！私も中学時代は吹奏楽部。夏のコンクールに向けて仲間と頑張った日々を思い出します。只今、娘のおかげでママも一緒に青春気分を体感中☆今年もすぐに暑〜い熱い夏がやってきますね！！　（うずら）

5月号 2013年

発行日／2013年5月1日（毎月1回発行） 通巻／574号 発行／鳥取県生活協同組合 〒680-0931 鳥取市岩吉175-4
発行人／理事長・浜江隆二 編集人／機関紙事務局 編集協力・印刷／中央印刷株式会社 ホームページ●http://www.tottori.coop/

笑顔 de ごちそう

美味しいものを食べると自然と笑顔になるね。

今回は西部エリアのイベント「コープ会のみなさんの考案レシピを食べてみよう!」で教えていただいたレシピをご紹介します。

鮭と長いものグラタン 【材料】2皿分

CO・OP骨抜き皮なし秋鮭切身……2切
長いも……200g
白ねぎ……1本
生姜……1片
スライスチーズ……適宜
油・こしょう……各少々
A ｛みそ……大さじ1
マヨネーズ……大さじ2
（塩分みて加減）｝

①生姜を皮付きのまま千切りにし、香りが出るまで油で炒め、ひと口大に切った鮭と、1cm厚さの斜め切りにした白ねぎを加え、炒めてこしょうを振る。
②長いもの皮を剥き、1cm厚さの輪切りにし、ビニール袋に入れ、めん棒で叩く。
③グラタン皿に長いも、Aのみそマヨソース、①、チーズの順に入れて、オーブントースターで焼く。
④更にパン粉を振り、色づくくらいに焼くと、カリカリのパン粉の食感が楽しいです。

鶏とカシュウナッツの四川風炒め 【材料】4人分

CO・OP南国元気鶏若鶏モモ肉……240g
A ｛しょうゆ……小さじ1
酒・塩・こしょう……各少々｝
B ｛卵……1/2個
片栗粉……大さじ2
サラダ油……大さじ1｝
赤唐辛子……4本
ねぎ……1本
しょうが……1片
カシュウナッツ……40g
C ｛しょうゆ……大さじ2
酢・酒・砂糖……各大さじ1
水……大さじ2｝
D ｛片栗粉……小さじ1
水……小さじ2｝
サラダ油……大さじ5

①鶏肉は2cm角に切り、ボールに入れて下味Aを付け良く揉み、Bを加えてよく混ぜる。
②赤唐辛子は種を取り約1cm幅、ねぎは1cm幅の斜め切り、しょうがは皮を剥き1cm角で1mm厚さの薄切りにする。
③Cの合わせ調味料とDの水溶き片栗粉を混ぜる。
④中華鍋にサラダ油を入れて熱し、赤唐辛子を入れて弱火で炒める。
⑤鶏肉、ねぎ、しょうがを加え、合わせ調味料とカシュウナッツを加えてさっと炒め、器に盛る。

電話でのご注文は「注文センター」をご利用ください。

【注文センター】
受付時間:月曜～金曜 AM9:00～PM9:00
土曜 AM9:00～PM7:00
0120-225-197
FAX 0120-225-198
※注文締め切り時間 配送日翌日のPM7:00まで

お問合わせは、下記までご連絡ください。

【問合わせセンター】
受付時間:月曜～金曜 AM8:30～PM9:00
土曜 AM8:30～PM6:00
0120-225-196

コープ共済に対する問合わせは、こちらをご利用ください。
受付時間:月曜～土曜 AM9:00～PM6:00 0120-275-080

鳥取県生活協同組合 鳥取県生協ホームページ http://www.tottori.coop/